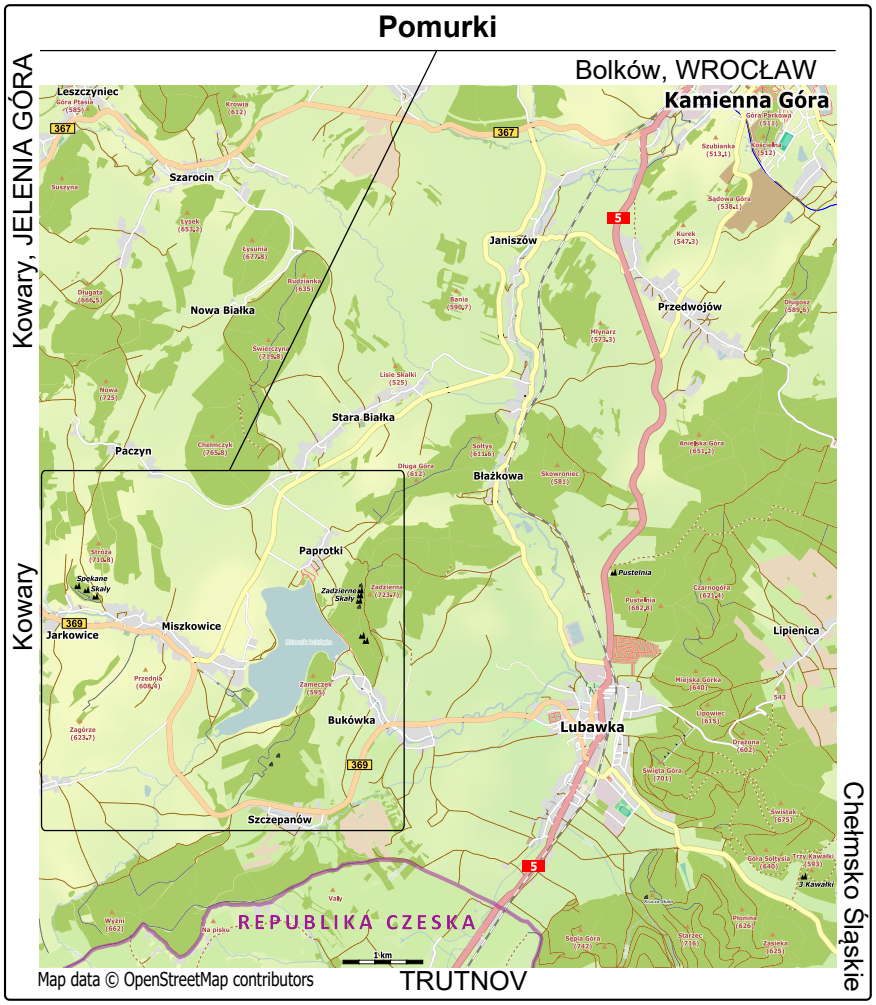
POMURKI

Z **Kamiennej Góry** podążamy szosą krajową nr 5 w stronę Lubawki, a następnie prosto na Jelenią Górę drogą nr 367. Po 1,5 km od skrzyżowania skręcamy w prawo na Miszkowice. Po przebyciu 7,8 km zjeżdżamy w lewo na Paprotki (drugi zjazd prowadzący asfaltową drogą). Po przejechaniu prawie 500 metrów, na zakręcie skręcamy w prawo i parkujemy na poboczu gruntowej drogi, biegnącej w stronę zbiornika Bukówka.

Jadąc z **Jeleniej Góry** kierujemy się szosą nr 367 na Kowary i dalej w stronę Kamiennej Góry. Za Kowarami skręcamy w prawo i drogą nr 369 dojeżdżamy do Miszkowic, mijając po drodze Jarkowice. Pod koniec Miszkowic skręcamy w lewo na most nad potokiem Zadrna, a następnie 1,8 km dalej kierujemy się w prawo w stronę Paprotek gdzie parkujemy jak wcześniej opisano.



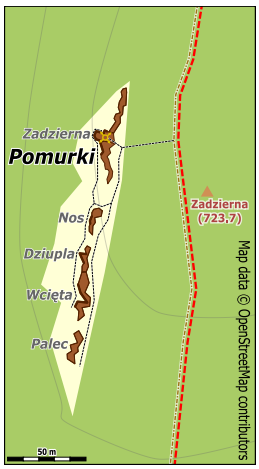
Odległości od centrum:
Kamiennej Góry – 12 km, Trutnova – 30 km
Jeleniej Góry – 36 km, Wrocławia – 108 km,

Koordynaty geograficzne:
miejsce postojowe
50º43'29.3''N, 15º56'50.9''E (50.72480, 15.94746)
Pomurki
50º43'20.0''N, 15º57'31.2''E (50.72223, 15.95868)

Pomurki

Z miejsca postojowego idziemy asfaltową, wąską drogą w stronę zabudowań wsi Paprotki, by po 300 metrach spotkać się z czerwonym szlakiem turystycznym, który prowadzi w prawo gruntową drogą. Mijamy "Stanicę pod Zadzierną" i kierując się czerwonymi znakami osiągamy szczyt Zadziernej po przejściu 1,3 km. Od punktu widokowego schodzimy do podstawy ścian *Zadziernych Skał* ścieżką oznakowaną znakami wspinaczkowymi.

Zlepieńcowa skała *Pomurki* sąsiaduje z *Zadzierną* górującą nad pozostałymi wychodniami skalnymi na grzbiecie wzniesienia o tej samej nazwie. Na jej nasłonecznionych ścianach o wystawie południowo-wschodniej i mierzących do 20 metrów wysokości, znajdziemy 6 linii o trudnościach od III- do IV+. Wszystkie drogi wytyczone przez Mateusza Paradowskiego posiadają komplet stałych punktów asekuracyjnych. W pracach eksploracyjnych brali udział Nastazja Grzęda-Wachowicz i Maciek Krzywda.



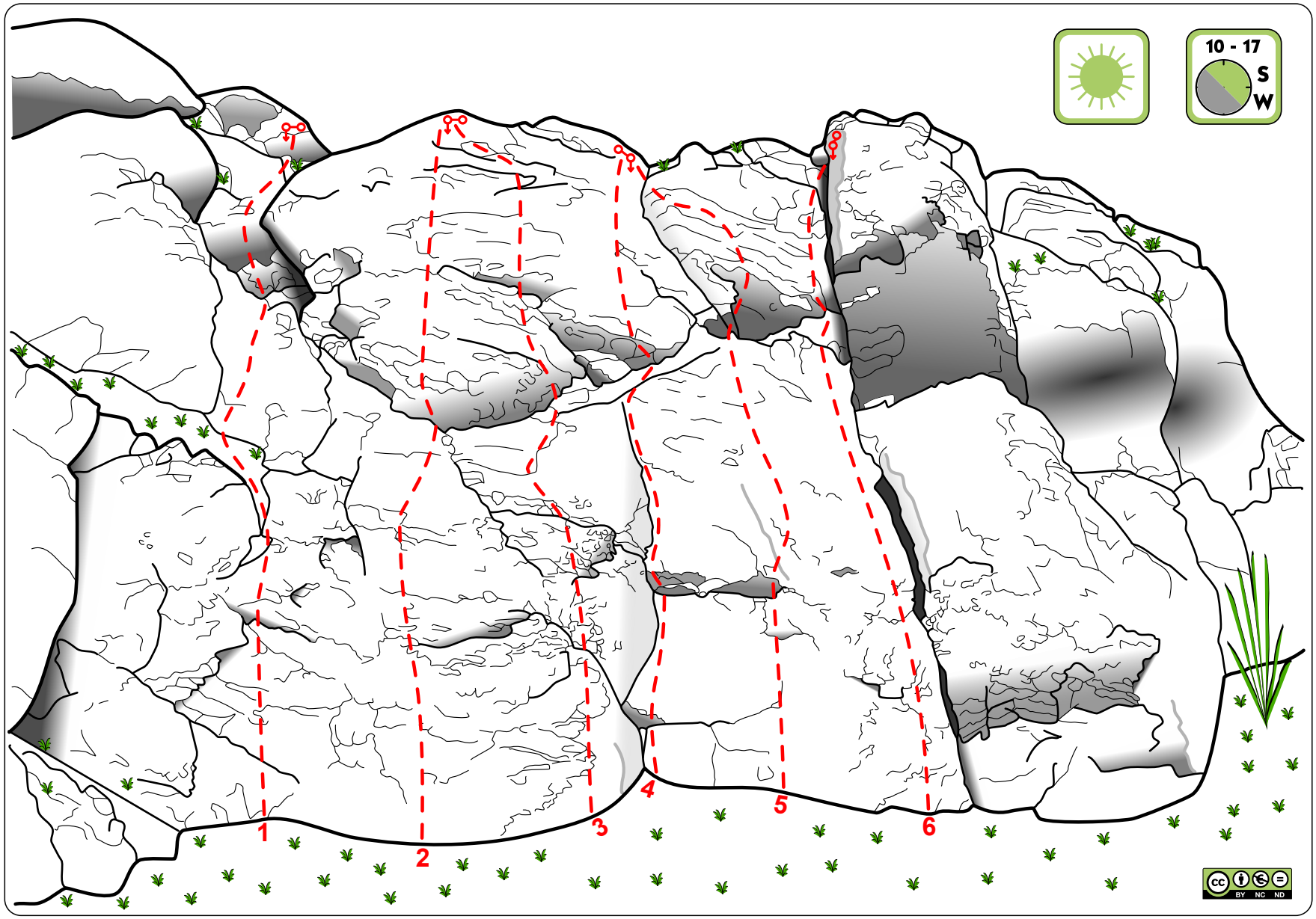
Na szczycie *Zadziernej* znajduje się punkt widokowy pozwalający podziwiać piękną panoramę Karkonoszy.

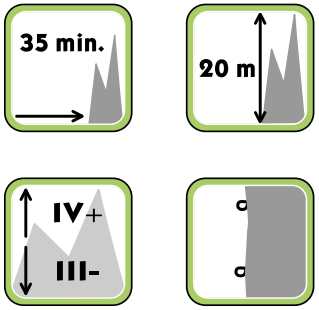
CC BY NC ND

PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020
EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
EUROREGION neisse–nisa–nysa

Projekt "Rozwój turystyki aktywnej na pograniczu polsko-czeskim" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.

Pomurki





1. *Turlanka* III- (6R + StZ)
2. *Schodki Do Nieba* IV- (5R + StZ)
3. *Słodki Do Chleba* III+ (5R + StZ)
4. *Do Góry Nogami* IV (5R + StZ)
5. *Osierdzie* IV (5R + StZ)
6. *Zadziercie* IV+ (5R + StZ)

REGULAMIN UPRAWIANIA WSPINACZKI

WEJŚCIE NA TEREN W CELU UPRAWIANIA WSPINACZKI DOZWOLONE BEZ OGRANICZEŃ I OZNACZA AKCEPTACJĘ PONIŻSZEGO REGULAMINU!

1. Osoba uprawiająca wspinaczkę skałkową bierze na siebie pełną i wyłączną odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo w szczególności za swoje zdrowie i życie.
2. Osoba uprawiająca wspinaczkę zobowiązuje się do używania sprawnego i spełniającego wymagane normy sprzętu asekuracyjnego.
3. Osoba uprawiająca wspinaczkę zobowiązuje się do kulturalnego zachowania się zgodnego z ogólnie przyjętymi normami społecznymi – nie hałasuj, nie śmieć, nie zostawiaj nieczystości.
4. Przebywając w pobliżu ścian skalnych należy brać pod uwagę możliwość spadających kamieni i w związku z tym należy bezwzględnie używać kasków ochronnych.
5. Nie należy używać magnezji. Osoba stosująca magnezję zobowiązana jest bezwzględnie do wyczyszczenia wszelkich śladów po jej użyciu na powierzchni skały.
6. Łamiący zapisy niniejszego regulaminu mogą zostać wezwani przez właściciela lub osoby przez niego upoważnione do niezwłocznego opuszczenia terenu.

UPRAWIANIE WSPINACZKI JEST SPORTEM EKSTREMALNYM I MOŻE BYĆ NIEBEZPIECZNE DLA ZDROWIA I ŻYCIA.
KAŻDY, KTO PODEJMUJE WSPINACZKĘ, ROBI TO WYŁĄCZNIE NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ!

PRAVIDLA LEZENÍ PO SKALÁCH

VSTUP NA ÚZEMÍ ZA ÚČELEM LEZENÍ JE POVOLEN BEZ OMEZENÍ A ZNAMENÁ SOUHLAS S NÁSLEDUJÍCÍMI PRAVIDLY!

1. Osoba, která leze po skalách, na sebe přebírá plnou a výhradní odpovědnost za svou bezpečnost, zejména za své zdraví a život.
2. Osoba, která leze po skalách, se zavazuje používat funkční jistící lezecké vybavení, které je shodné s vyžadovanými normami.
3. Osoba, která leze po skalách, se zavazuje chovat slušně, v souladu se společenskými normami - nechovat se hlučně, nezanechávat odpadky a nečistoty.
4. Při pohybu v blízkosti stěn je nutné zohlednit možnost pádu kamení. V souvislosti s tím je bezpodmínečně nutné používat ochranné přilby.
5. Nepoužívat magnesium. Osoba, která bude používat magnesium, je povinna vyčistit z povrchu skal všechny stopy po jeho použitíy.
6. Osoby, které poruší tato pravidla, mohou být vlastníkem, nebo jím oprávněnou osobou, vyzvány k opuštění terénu.

LEZENÍ PATŘÍ MEZI EXTRÉMNÍ SPORTY A MŮŽE OHROZIT ZDRAVÍ A ŽIVOT.
KAŽDÝ, KDO LEZE PO SKALÁCH, TO DĚLÁ VÝHRADNĚ NA VLASTNÍ ODPOVĚDNOST!

PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020

EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

EUROREGION neisse–nisa–nysa

Projekt "Rozwój turystyki aktywnej na pograniczu polsko-czeskim" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.